

PROGRAMA ONLINE

**CONECTA CON
TU PROPÓSITO
DE VIDA**

START

***“TÚ PROPÓSITO EN LA VIDA
ES ENCONTRAR TU PROPÓSITO
Y DAR TU CORAZÓN Y TU ALMA EN ÉL***

BUDDHA

Si deseas diseñar y edificar una base sólida desde la que puedas operar tu vida, este programa es para ti.

Vivir en propósito es un estado de conciencia (una forma de pensar y de sentir) que alinea tus energías con las del Universo. Es, sin lugar a dudas, la Ley Espiritual más poderosa que existe. Y la única persona que puede sintonizar con ese estado de conciencia eres tú, a través de nuevos conocimientos y de la programación adecuada de tu mente subconsciente.

Tus conocimientos y tus creencias deben estar alineados con tu verdadero propósito de vida, y deben llevarte a generar hábitos que te permitan actuar para generar armonía en todos los ámbitos de tu vida (Afectivo – Espiritual – Intelectual – Laboral – Económico – Salud).

De la mano de Dosindo Blanco vivirás una enorme transformación interior, a nivel subconsciente, que te permitirá, no tan solo sintonizar con tu propósito de vida, sino también desarrollar hábitos y adquirir habilidades específicas.

Se trata de un programa eminentemente práctico, diseñado y creado por Dosindo Blanco, en el que te aporta sus conocimientos y experiencias personales relacionadas con todos los ingredientes que has de tener en cuenta para vivir una vida con propósito. El programa tiene asignada una carga lectiva de algo más de 40 horas; un 40% son conceptos teóricos y conceptuales, y el 60% restante del tiempo se lo dedicarás a realizar ejercicios prácticos.

La transformación que vivirás será muy poderosa, ya que te programarás con unas 360 creencias especialmente diseñadas para activar todos los recursos internos que necesitas para manifestar armonía y prosperidad en tu vida.

¿CÓMO ESTÁ ESTRUCTURADO EL PROGRAMA?

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN

CONTENIDOS

- 1 BIENVENIDA
- 2 PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA
- 3 ¿CÓMO LLEVAR A CABO EL PROGRAMA?
- 4 ¿QUÉ ES VIVIR EN PROPÓSITO?
- 5 ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VIVIR CON PROPÓSITO?
- 6 LAS TRES CAPAS DEL CAMBIO DE CONDUCTA
- 7 ETAPAS DEL PROCESO A SEGUIR

ACTIVIDADES

- CALIBRANDO MIS MOTIVADORES INTRÍNSECOS
 - ¿VIVO EN PROPÓSITO?
 - ¿CUÁL ES MI NIVEL DE MAESTRÍA?
 - ¿CUÁL ES MI NIVEL DE AUTONOMÍA?
- CALIBRANDO EL CAMINO QUE DEBO TOMAR

**6 VIDEOS****VIDEOS**
01:15**ACTIVIDADES**
00:45

En este módulo te explicaré conceptos básicos que te permitirán calibrar con precisión qué significa realmente vivir una vida con propósito.

Descubrirás los cuatro ingredientes del propósito (dones + lecciones de vida + pasión + misión), cuáles son los motivadores intrínsecos que le inyectan energía a tu vida, las etapas que has de seguir en el proceso de búsqueda de tu propósito de vida, etc.

MÓDULO 2: MENTE HUMANA Y CREENCIAS

CONTENIDOS

- 1 MENTE HUMANA
 - ASÍ OPERA LA MENTE HUMANA
 - LEYES DE LA CONCIENCIA
- 2 CREENCIAS Y PERCEPCIONES
- 3 GRABACIÓN DE CREENCIAS
- 4 EL TEST MUSCULAR (TM)
- 5 INCIDENCIAS CON EL TEST MUSCULAR (TM)

ACTIVIDADES

- PRACTICANDO EL TEST MUSCULAR
 - TEST DE BALANCEO
 - TEST DE EXTENSIÓN DE BRAZOS
- PRACTICANDO DE FORMA GUIADA, LAS DOS MODALIDADES DEL TEST MUSCULAR
- GRABACIÓN DE CREENCIAS **BLOQUE 01 (BASES SÓLIDAS)**

**7 VIDEOS****VIDEOS**
01:45**ACTIVIDADES**
01:15 (+01:30)

En este módulo te enseñaré cómo funciona la mente humana, el rol que juegan tus creencias en tu vida y aprenderás un método que te permitirá grabar creencias en tu mente subconsciente.

También comenzarás a programar tu mente subconsciente con nuevas creencias. En concreto comenzarás con las creencias de base para conectar con una vida con propósito.

MÓDULO 3: PROPÓSITO DE VIDA Y VISIÓN PERSONAL

CONTENIDOS

- 1 ¿ESTÁS PREDESTINADO O PROGRAMADO?
- 2 TÚ ERES EL "ARQUITECTO" DE TU VIDA
- 3 ¿QUÉ ES VIVIR CON PROPÓSITO?
- 4 DONES ESPIRITUALES Y TALENTOS NATURALES
- 5 DOS GRANDES LEYES ESPIRITUALES
- 6 TUS SEIS DOMINIOS DE VIDA
- 7 LA FELICIDAD SEGÚN LA CIENCIA (PSICOLOGÍA+)

ACTIVIDADES

- DIAGNÓSTICO DE MIS 6 DOMINIOS DE VIDA
- AFECTO / SALUD / INTELLECTUAL / ESPIRITUAL / ECONÓMICO / PROFESIONAL
- RECUPERANDO LOS SUEÑOS DEL NIÑO QUE UN DÍA FUÍ
- ARQUEOLOGÍA PERSONAL:
¿CÚALES FUERON MIS CINCO GRANDES ÉXITOS?



7 VIDEOS

VIDEOS
01:45ACTIVIDADES
01:00

Los contenidos de este módulo te permitirán sintonizar con conceptos esenciales en el marco del propósito de vida. Comprenderás el rol que juegan los dones en tu vida, te daré a conocer qué se esconde detrás de tus seis dominios de vida, comprenderás cuáles son los ingredientes de la felicidad según la ciencia y llevarás a la práctica unas cuantas actividades.

MÓDULO 4: AUTOCONOCIMIENTO: TU DAFO PERSONAL®

CONTENIDOS

- 1 SABER QUIÉN ERES REALMENTE SÍ IMPORTA
- 2 ¿QUÉ ES EL DAFO PERSONAL?
- 3 DOS PREGUNTAS CLAVES: ¿QUÉ TENGO? ¿QUÉ QUIERO?
- 4 LA VENTANA DE JOHARI
- 5 TU DAFO PERSONAL EN LA ACCIÓN
- 6 ¿CÚALES SON TUS SÚPER PODERES?
- 7 CONCLUSIONES

ACTIVIDADES

- LLEVANDO EN PRÁCTICA MI DAFO PERSONAL
- MIS PERCEPCIONES
- LAS PERCEPCIONES DE OTRAS PERSONAS
- CONSOLIDANDO LA INFORMACIÓN
- ¿QUÉ HAGO CON MIS HALLAZGOS?



3 VIDEOS

VIDEOS
01:00ACTIVIDADES
02:00

El autoconocimiento es una de las grandes puertas de acceso a los procesos de transformación personal, y en base a mi experiencia te puedo decir que son muy pocas las personas que saben quiénes son en realidad. Es habitual que tendamos a sobrevalorar lo que no somos e infravalorar lo que realmente somos.

En este módulo te presentaré una herramienta universal que te permitirá identificar quién eres realmente: el DAFO Personal. Además, te daré un montón de pistas valiosas sacadas de mi experiencia que te van a permitir elaborar un DAFO Personal que te va a aportar información muy valiosa.

MÓDULO 5: TUS ESTÁNDARES PERSONALES

CONTENIDOS

- 1 ¿CUÁLES SON TUS FUENTES DE ENERGÍA?
- 2 ALIMÉNTATE BIEN
- 3 HAZ EJERCICIO FÍSICO Y DUERME BIEN
- 4 MEDITA
- 5 IDENTIFICA TUS POTENCIALES “VAMPIROS DE ENERGÍA”
- 6 TUS MODELOS DE REFERENCIA SÍ IMPORTAN
- 7 TU GESTIÓN DE ENERGÍA EN LA ACCIÓN

ACTIVIDADES

- TU DIAGNÓSTICO ENERGÉTICO
 - ENERGÍA FÍSICA
 - ENERGÍA MENTAL
 - ENERGÍA ESPIRITUAL
- DIAGNÓSTICO DE TUS “VAMPIROS DE ENERGÍA”
- GRABACIÓN DE CREENCIAS **BLOQUE 02 (ESTÁNDARES)**

VIDEOS
02:30ACTIVIDADES
01:30 (+01:30)

Vivir una vida con propósito implica, entre otras cosas, que has de elevar tus estándares. En este módulo te daré a conocer varios estándares, pero sin duda el más importante pasa porque gestiones de forma eficiente uno de tus recursos más valioso: tu energía.

Gestionar de forma eficiente tus niveles de energía física, mental y espiritual se convierte en un factor clave si desear incrementar la velocidad de crucero de tu vida. En concreto comprenderas:

ENERGÍA FÍSICA

- ¿Qué implica alimentarte bien?
- ¿Qué rol juega el ejercicio en la salud de tus neuronas?
- ¿Qué has de hacer para conectar con un sueño profundo y reparador?

ENERGÍA MENTAL

- ¿Qué te aporta realmente la meditación?

“ENERGÍA ESPIRITUAL”

Identificar esa necesidad profunda de hacer algo que incida en terceros (*vivir con propósito*) es el generador de energía más poderoso

MÓDULO 6: EN BUSCA DE TU PROPÓSITO DE VIDA

CONTENIDOS

- 1 CONSIDERACIONES A TENER EN CUENTA
- 2 VIVIR CON PROPÓSITO: ALGUNOS PATRONES
- 3 EJERCICIO I EN LA PRÁCTICA
- 4 EL BINÓMIO DEL ÉXITO – FELICIDAD
- 5 EJERCICIO II EN LA PRÁCTICA
- 6 TUS TRES SÚPER PODERES: DEFINICIÓN FINAL

ACTIVIDADES

- 6 ACTIVIDADES
 - ENTREGABLE: MISIÓN DE VIDA Y VALORES
- 3 ACTIVIDADES
 - ENTREGABLE: VISIÓN A 1 Y 5 AÑOS
- GRABACIÓN DE CREENCIAS **BLOQUE 03 (PROPÓSITO)**



6 VIDEOS


VIDEOS
01:30

ACTIVIDADES
04:45(+1:30)

Este es un módulo eminentemente práctico y a través de él mirarás hacia adentro para concretar con mucha precisión quién eres como persona y qué camino has de tomar para convertirte en tu mejor versión.

- A través de seis actividades identificarás tu Autoesencia: tu MISIÓN y tus VALORES rectores.
- A través de tres actividades identificarás tu Autoideal: tu VISIÓN a 1 y 5 años.
- Seguirás programando tu mente subconsciente con nuevas creencias. En concreto grabarás creencias que te permitirán alinearte con tu propósito de vida.

MÓDULO 7: HÁBITOS

CONTENIDOS

- 1 ¿QUÉ SON LOS HÁBITOS?
- 2 LA REALIDAD CIENTÍFICA DE LOS HÁBITOS
- 3 TRES HÁBITOS MAESTROS MUY PODEROSOS
- 4 SÉ IMPECABLE CON TUS PALABRAS
- 5 HÁBITOS ASOCIADOS A PROPÓSITO DE VIDA
- 6 TUS DOS RECURSOS MÁS VALIOSOS
“TIEMPO Y ENERGÍA”

ACTIVIDADES

- ORDENANDO Y PRIORIZANDO MIS HÁBITOS CLAVE
 - GESTIÓN DE ENERGÍA, TIEMPO Y DINERO
 - CONSOLIDANDO MI ESPIRITUALIDAD
 - OTROS HÁBITOS CLAVE
- GRABACIÓN DE CREENCIAS **BLOQUE 04 (HÁBITOS)**



7 VIDEOS


VIDEOS
02:15

ACTIVIDADES
01:15(+1:30)

Los hábitos lo son todo en nuestras vidas. Por elló, si deseas llevar tu vida a un siguiente nivel, tienes que instalar nuevos hábitos positivos en tu vida.

En este módulo te hablaré de varias realidades confirmadas por la ciencia que te van a permitir desmitificar los hábitos. Asimismo te presentaré varios hábitos asociados a vivir una vida con propósito, y también te programarás con nuevas creencias para instalar esos hábitos en tu vida.

MÓDULO 8: OBJETIVOS Y PLAN DE ACCIÓN

CONTENIDOS

- 1 METAS Y OBJETIVOS
- 2 OBJETIVOS SMART
- 3 ¿POR QUÉ FUNCIONA TRABAJAR CON OBJETIVOS?
- 4 PLANIFICACIÓN SEMANAL DE TU TIEMPO*
- 5 TU PLAN DE ACCIÓN A 1 AÑO
- 6 ¿CÓMO SABER SI ESTÁS VIVIENDO EN PROPÓSITO?
- 7 PRÓXIMOS PASOS

ACTIVIDADES

- FORMULANDO OBJETIVOS SMART
- DEFINIENDO MI PLAN DE ACCIÓN
 - OBJETIVOS A 1 AÑO
 - TAREAS Y RUTINAS
- GRABACIÓN DE CREENCIAS **BLOQUE 05 (INTEGRACIÓN)**

VIDEOS
02:30ACTIVIDADES
01:30(+1:30)

El intelecto es conocimiento aprendido y la sabiduría es conocimiento experimentado. Esa es la razón por la que cierro todos mis cursos, seminarios y programas pidiéndole a los participantes que lleven a la práctica un plan de acción muy concreto.

Este módulo te dará indicaciones claras y precisas de las acciones que debes llevar a cabo en tu día a día para sintonizar y conectar definitivamente con tu propósito de vida.

Además de proponerte actividades concretas que has de llevar a la práctica, te hablaré de las diferencias entre metas y objetivos, te enseñaré a formular objetivos en formato SMART, y te presentaré una herramienta que te permitirá gestionar de forma efectiva tu bien más valioso: **tu tiempo**.

¿QUÉ HARÁS EN ESTE PROGRAMA?

- ✓ Cambiarás ciertos enfoques que le das ahora mismo a tu vida.
- ✓ Grabarás más de 360 creencias para alinearte interiormente con una vida vivida con propósito.
- ✓ Realizarás multitud de ejercicios de reflexión, análisis, discernimiento y planificación.
- ✓ Adquirirás nuevos hábitos que te permitirán manifestar la vida que mereces y deseas.

Si estás pensando en que tan solo tendrás que dedicar unas horas a visionar unos cuantos videos, y grabar unas creencias, olvídalos. Eso te podría servir para simplemente sintonizar con una vida vivida con propósito, pero este programa va mucho más allá. Este programa busca que consigas aportarle a la humanidad más de lo que le estás aportando ahora, y eso implica tener que pasar a la acción.

Haciéndolo en formato online buscamos ofrecerte la máxima flexibilidad y comodidad en cuanto a horarios y gestión del tiempo.

¿CÓMO SE REALIZA?

- ✓ Es un Programa online que puedes adaptar a tu disponibilidad horaria y a tus ritmos ya que es totalmente asíncrono. Recomendamos dedicar al menos 45 minutos al día, o unas 5 horas por semana.
- ✓ Accedes con facilidad a nuestra plataforma de formación, que está disponible las 24 horas, y cuentas con el apoyo de nuestro equipo para resolver cualquier incidencia.
- ✓ Deberás dedicar en torno a 40 horas, con clases en línea basadas en vídeos grabados directamente por Dosindo Blanco, a los que tienes acceso durante las 8 semanas que dura el programa.
- ✓ Toda la transformación a nivel subconsciente la llevarás a cabo de forma autónoma y guiada a través de archivos de voz, con las explicaciones de Dosindo Blanco.
- ✓ Tendrás un instructor de Dosindo Blanco Institute® acompañándote durante el programa para resolver cualquier duda o solventar cualquier incidencia que se te presente.
- ✓ Dos Masterclass en directo con Dosindo Blanco y el equipo de Dosindo Blanco Institute®.



A TU RITMO
DURANTE 8 SEMANAS



TENDRÁS UN
INSTRUCTOR ASIGNADO

ESTE PROGRAMA TE INTERESA SI...

- ✓ Aceptas el GRAN RETO de descubrir quién eres realmente.
- ✓ Te sientes un poco PERDIDO, sin rumbo.
- ✓ Te levantas gran parte de los días sintiendo que HAY ALGO QUE NO ENCAJA en tu vida.
- ✓ Sientes que puedes APORTARLE A LA HUMANIDAD mucho más de lo que le estás aportando ahora.
- ✓ Asumes el COMPROMISO de encontrar tu propósito de vida.
- ✓ Quieres saber QUÉ DIRECCIÓN tomar para vivir en plenitud.

¿QUÉ INCLUYE ESTE PROGRAMA?

- ✓ Acceso a la plataforma de formación durante 8 semanas.
- ✓ Clases en línea basadas en más de 60 videos grabados directamente por **Dosindo Blanco**.
- ✓ Cuaderno de trabajo del alumno en pdf.
- ✓ Material de apoyo en Excel.
- ✓ Audios de grabación de creencias descargables (x 5 audios).
- ✓ Acompañamiento de un instructor durante el curso.
- ✓ Una vez superado el curso, certificado de asistencia.



SATISFACCIÓN DE **LOS PARTICIPANTES**

Tras haber pasado por este programa varios miles de participantes, es un honor decir que la Satisfacción se encuentra en unos niveles muy altos.

VALORACIÓN EN LAS ENCUESTAS DE SATISFACCIÓN*

9,84 / 10

* Resultados promedio de más de 50 ediciones de la versión clásica del Programa (2020 – 2023)



ALGUNOS TESTIMONIOS

“

“Gracias por todo lo que me enseñó, estoy súper emocionada por empezar a hacer cambios en mi vida personal y profesional”



”

“

“¡¡Simplemente gracias!! Este programa me abrió la mente a nuevas perspectivas”



”

“

“Eres un tipazo Dosindo. Gracias infinitas. Me voy muy motivada y ansiosa de poner tus conocimientos en práctica”



”

“

“Me siento feliz de saber que el mundo tiene un Dosindo en México y que se multiplica su visión en éste. Despertaste, refrescaste y sanaste conocimiento, experiencia y actitud en mí Alejandra profesional, madre, esposa, hija, hermana y amiga. Gracias mil”



”

“

“Contenido fresco, innovador, motivante. Te deja pensando hacia donde voy. Transmites confianza y tranquilidad. Programa increíblemente fabuloso para mi vida. Muchas gracias. Bendiciones y que sigas con tu éxito”



”

“

“El programa es muy ameno, dinámico y muy conciso. Aborda temas muy precisos e importantes de una manera fácil de entender y de aplicar en nuestro día a día, tanto personal como profesional. Felicidades por tu trabajo. Excelente”



”

“

“Novedoso, atractivo, dinámico, alentador, inspirador. ¡¡WOW!!”



”

“

“Aprendí, me asombré, me reté y entendí que tu apoyo fue clave para retomar algunos retos, sueños, etc. ¡¡Gracias!!”



”

COSTO Y FORMA DE PAGO

Precio: 250 USD

***Oferta especial temporal.**

(Los familiares directos de las personas que hayan pasado por ediciones anteriores del programa –años 2020 – 2023– obtendrán un descuento adicional en el momento de la inscripción).

FORMAS DE PAGO

✓ Puedes optar por cualquiera de las siguientes formas de pago:

✓ Tarjeta de crédito o débito

✓ Transferencia bancaria

✓ Paypal

INFORMACIÓN Y RESERVAS

+52 55 7864 5412

[cursos@dosindoblancoinstitute.com](mailto: cursos@dosindoblancoinstitute.com)

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Qué horario se seguirá durante el programa?

Puedes decidir tú el ritmo de realización del programa, teniendo disponible la plataforma de formación las 24 horas durante los dos meses que dura el programa.

El instructor que te acompaña durante el curso estará disponible de lunes a viernes para responder a tus preguntas en un tiempo razonable.

¿Qué sucede si no logro finalizar el programa en la fecha establecida?

Se tratará de forma particular con el alumno afectado, planteando distintas opciones para la finalización.

¿Hay algún requisito de formación previa?

No hay ningún requisito previo.

¿Puedo realizar el programa en 5 o 6 días?

No. El programa tiene bastante contenido, tanto a nivel teórico y conceptual, como a nivel de ejercicios prácticos, muchos de ellos de transformación. Eso comporta dedicarle bastante tiempo, y además hacerlo con las pausas y la tranquilidad necesarias.

Para que te hagas una idea, vas a grabar unas 360 creencias, repartidas en 5 procesos de grabación, y cada uno de esos procesos los tendrás que hacer 4 días seguidos. En algún caso podrás solapar procesos, haciéndolos el mismo día, pero lo ideal es que lo hagas poco a poco.



PROGRAMA ONLINE

**CONECTA CON
TU PROPÓSITO
DE VIDA**

START